



Checkliste für Reisen der Sportjugend Berlin

Reise: Ahlbeck IV



Wo soll das alles rein?

- Koffer oder Reisetasche
- kleiner Rucksack für Hin- &
- Rückfahrt und Ausflüge

Was trägt man so?

- Hosen
- Pullover
- T-Shirts
- Unterwäsche
- Strümpfe
- Hausschuhe
- feste Schuhe
- Jacke
- Regenjacke
- Sportsachen & -schuhe
- Mütze oder Basecap

Und für nachts?

- Schlafanzug/Nachthemd
- Bettwäsche (Kissen- und Deckenbezug)
- Spannbettlaken

Was braucht man für die Schönheit?

- Waschtasche
- Zahnbürste & -pasta
- Duschgel
- Shampoo
- Kamm/Bürste
- Handtücher

Welche Badeausrüstung muss mit?

- Badehose/ Badeanzug
- Badelatschen
- Badetuch

Welche Dokumente werden benötigt?

- Chipkarte der Krankenversicherung
- Kostenübernahmeerklärung für privat Versicherte
- Kopie Impfbuch

Und sonst so?

- Taschengeld (möglichst in Münzen)
- Geldbörse
- Medikamente, die regelmäßig genommen werden müssen (bitte auf Teilnahmeblatt vermerken)
- Taschentücher
- Trinkflasche und Brotdose
- Mückenschutzmittel
- Schreibzeug
- weißes T-Shirt o.Ä zum Anmalen
- evtl. Adressen und Porto für Post

Was kann mitgebracht werden?

- kleines Spielzeug
- Fotoapparat
- Taschenlampe
- Sportutensilien (z.B. eigene Tischtenniskelle)

Was kann zu Hause bleiben?

- Wertsachen & Schmuck
- große Geldbeträge
- Laptop/Tablet
- Handy/Smartphone
- großes Spielzeug
- Spielekonsolen