



# Checkliste für Reisen der Sportjugend Berlin

Reise: Puan Klent/Sylt



## Wo soll das alles rein?

- Koffer oder Reisetasche
- kleiner Rucksack für Hin- & Rückfahrt und Ausflüge

## Was trägt man so?

- Hosen
- Pullover
- T-Shirts
- schicke Sachen (1x)
- Unterwäsche
- Strümpfe
- leichte Schuhe
- feste Schuhe
- Hausschuhe
- Jacke
- Regenjacke
- Sportsachen & -schuhe
- Sonnenhut o.ä.

## Und für nachts?

- Schlafanzug/Nachthemd
- Bettzeug (Kissen- & Deckenbezug, Spannbettlaken)

## Was braucht man für die Schönheit?

- Zahnbürste & -pasta
- Duschgel
- Shampoo
- Handtuch
- Sonnencreme (hoher LSF)
- Sonnenbrille

## Welche Badeausrüstung muss mit?

- 2x Badehose/ Badeanzug (zum Wechseln)
- Badelatschen
- Badetuch für den Strand

## Welche Dokumente werden benötigt?

- Chipkarte der Krankenversicherung
- Kostenübernahmeerklärung für privat Versicherte
- Kinder-/Personalausweis

## Und sonst so?

- Taschengeld
- Geldbörse
- Medikamente, die regelmäßig genommen werden müssen (bitte auf Teilnahmeblatt vermerken)
- Schreibzeug
- evtl. Adressen und Porto für Post

## Was kann mitgebracht werden?

- kleines Spielzeug
- Musikinstrument
- Fotoapparat
- Sportutensilien (z.B. Tischtenniskelle)

## Was kann zu Hause bleiben?

- Wertsachen & Schmuck
- große Geldbeträge
- Laptop/Tablet
- großes Spielzeug
- Spielekonsolen