



# Checkliste für Reisen der Sportjugend Berlin

Reise: Beeskow



## Wo soll das alles rein?

- Koffer oder Reisetasche
- kleiner Rucksack für Ausflüge
- Wäschebeutel/-tüte für Schmutzsachen

## Was trägt man so?

- Hosen (kurz und lang), müssen nicht die neuesten sein(!), sollten eher bequem sein
- Pullover (eher dünne)
- T-Shirts
- Unterwäsche
- Strümpfe

Es empfiehlt sich bei den ganz Kleinen, obige Dinge jeweils für jeden Tag und ggf. ein „Zusatz“-Set in einer extra Tüte vorzuhalten, gerne mit Zettel „Montag“, „Dienstag“...

- 1-2 „gemütliche“ Pullover/Fleecejacke
- leichte Schuhe/Sandalen
- feste Schuhe
- Hausschuhe
- Gummistiefel
- Jacke
- Regenjacke
- Sportsachen & -schuhe
- Sonnenhut/Basecap o.ä.

## Und für nachts?

- Schlafanzug/Nachthemd
- Kuschkissen/Teddy o.ä.
- Bettwäsche komplett (Kissen- & Deckenbezug, Spannbettlaken, bitte ganz obenauf im Koffer)

## Welche Badeausrüstung muss mit?

- 2x Badehose/Badeanzug (zum Wechseln)
- Badelatschen
- Badetuch für den Strand
- bei Bedarf können Schwimm- oder Taucherbrille und auch Schwimmhilfen dabei sein

## Was ist zu berücksichtigen?

Soweit wie möglich alles kennzeichnen, um Verwechslungen zu vermeiden und Zuordnungen zu erleichtern ☺

## Was braucht man für die Schönheit?

- Waschtasche
- Zahnbürste & -pasta
- Duschgel/Shampoo
- Zahnsponge & Etui
- Kamm/Bürste für lange Haare
- Sonnencreme (hoher LSF)
- Anti-Mückenspray/-creme
- 2 Handtücher (1 normales und 1 Duschhandtuch, das nicht für den Strand gedacht ist)
- (Sonnen-)Brille/Brillenetui

## Welche Dokumente werden benötigt?

- Ergänzungsblatt mit Ihren Hinweisen für das Team
- Chipkarte der Krankenversicherung bzw.
- Kostenübernahmeerklärung für privat Versicherte
- Kopie des Impfausweises

## Und sonst so?

- Trinkflasche (durchsichtig)
- Taschengeld (gestückelt)
- Brustbeutel/kleine Geldbörse
- Medikamente, die regelmäßig genommen werden müssen (bitte auf Teilnahmeblatt vermerken, dem Team übergeben)
- Mal- und Schreibzeug, Bastelzeug
- evtl. Adressen und Porto für Post
- Taschentücher

## Was kann mitgebracht werden?

- kleines Spielzeug, Kartenspiele
- Buch/Malbuch
- kleines, nicht teures Musikinstrument
- Fotoapparat (leere/r Speicherkarte/Film)
- Tischtenniskelle, Wasserball o.ä.

## Was kann zu Hause bleiben?

- Wertsachen & Schmuck
- große Geldbeträge
- Handy/Smartphone/Laptop/Tablet
- großes Spielzeug
- Spielekonsolen
- schlechte Laune und Langeweile