



# Checkliste für Reisen der Sportjugend Berlin

Reise: Ahlbeck III



## Wo soll das alles rein?

- Koffer
- kleiner Rucksack für Hin- & Rückfahrt und Ausflüge

## Was trägt man so?

- Hosen
- Pullover
- T-Shirts
- Unterwäsche
- Strümpfe
- leichte Schuhe/Sandalen
- feste Schuhe
- Jacke
- Regenjacke
- Sportsachen & -schuhe
- Sonnenhut o.ä.

## Und für nachts?

- Schlafanzug/Nachthemd
- Schlafsack
- Kissen mit Kissenbezug
- Spannbettlaken

## Was braucht man für die Schönheit?

- Waschtasche
- Zahnbürste & -pasta
- Duschgel
- Shampoo
- Kamm/Bürste
- Handtücher
- Sonnencreme (hoher LSF)

## Welche Badeausrüstung muss mit?

- 2x Badehose/ Badeanzug (zum Wechseln)
- Badelatschen
- Badetuch

## Welche Dokumente werden benötigt?

- Chipkarte der Krankenversicherung
- Kostenübernahmeerklärung für privat Versicherte
- Kopie Impfbuch

## Und sonst so?

- Taschengeld
- Geldbörse
- Medikamente, die regelmäßig genommen werden müssen (bitte auf Teilnahmeblatt vermerken)
- Taschentücher
- Trinkflasche
- Mückenschutzmittel
- Weißes Shirt zum Basteln
- Schreibzeug
- evtl. Adressen und Porto für Post

## Was kann mitgebracht werden?

- kleines Spielzeug
- Fotoapparat
- Taschenlampe
- Sportutensilien (z.B. Tischtenniskelle)

## Was kann zu Hause bleiben?

- Wertsachen & Schmuck
- große Geldbeträge
- Laptop/Tablet (Zelte verfügen über keine Steckdosen)
- Handy/Smartphone (Zelte verfügen über keine Steckdosen)
- großes Spielzeug
- Spielekonsolen